

*“ L'équilibre occupationnel à tout âge : Equilibrer ses activités du quotidien ”*

*27 mars au 31 mars 2023*

## L'ergothérapie et la personne âgée

### L'ergothérapie >

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les sciences de l'Occupation humaine.

**Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.**

L'ergothérapeute intervient notamment auprès des personnes âgées.



### L'équilibre occupationnel >

Pour les personnes âgées, les changements occupationnels peuvent être importants et l'équilibre occupationnel évolue (L'équilibre occupationnel correspond à une juste répartition et proportion d'occupations à la fois de plaisir, de productivité, de ressourcement permettant à la personne de maintenir un bon état de santé et de bien être.).

Les ergothérapeutes accompagnent cette transition occupationnelle au travers de leur intervention, centrée sur les occupations.

### L'ergothérapie auprès des personnes >

en perte  
d'autonomie/indépendance  
dans la vie quotidienne

en soin palliatif, en fin de vie

aidantes

présentant des troubles  
cognitifs

travaillant auprès des  
personnes âgées

à risque de chutes

*“ L'équilibre occupationnel à tout âge :  
Equilibrer ses activités du quotidien ”*

27 mars au 31 mars 2023

## L'ergothérapie et la personne âgée

### Son intervention >

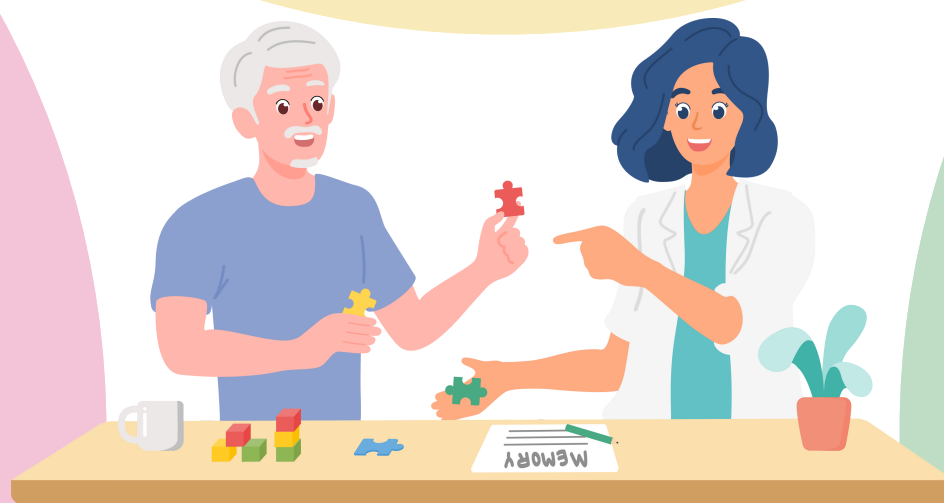
#### DES ACTIVITES QUI FONT SENS POUR

- garder les **automatismes**
- **prévenir les chutes** par une activité physique adaptée
- **éviter l'apparition de trouble du comportement** en maintenant un sentiment d'utilité
- favoriser le **maintien des capacités**, rééduquer
- en **coactivité avec les aidants**



#### L'AMENAGEMENT DU LOGEMENT

- Au **domicile**, en **maison partagée**, en **EHPAD**, en **unité de vie protégée...**
- pour s'adapter aux capacités des personnes et compenser leurs difficultés
  - pour prévenir les chutes
  - pour favoriser des **repères** (signalétique adaptée...)



#### L'ergothérapeute propose

#### DES EVALUATIONS

- par des **mis en situations**
- des **habitudes de vie**, des **besoins** de la personne et de l'aidant, de la **participation** dans les occupations et de la **motivation**

#### DES FORMATIONS ET CONSEILS

Aux aidants, au personnel accompagnant

#### DES ADAPTATIONS

- en prescrivant des **aides techniques et technologiques** pour garder l'indépendance
- des aides à la posture en prévention des escarres
- des aides à la mobilité (déambulateur, fauteuil roulant...)
- pour favoriser des **repères temporo-spatiaux**
- pour **préserver l'aidant ou l'accompagnant**
- pour permettre la **communication**

