

“ L'équilibre occupationnel à tout âge : Equilibrer ses activités du quotidien ”

27 mars au 31 mars 2023

L'ergothérapie et les séniors

L'ergothérapie >

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les sciences de l'Occupation humaine.

Elle permet aux personnes **d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.**

L'ergothérapeute intervient notamment auprès des séniors.

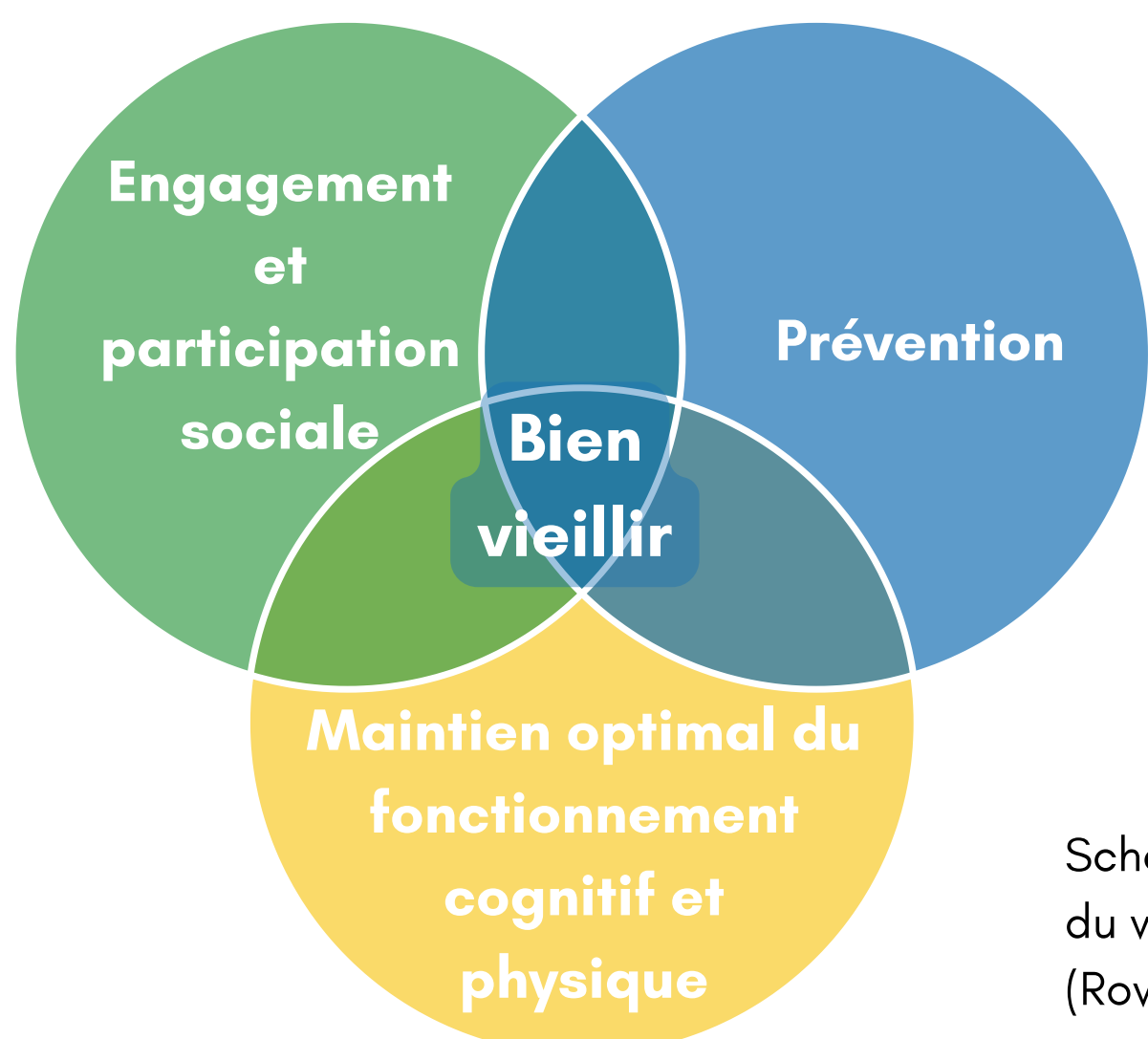
L'équilibre occupationnel >



Lors de la retraite, les changements occupationnels sont importants et l'équilibre occupationnel évolue (L'équilibre occupationnel correspond à une juste répartition et proportion d'occupations à la fois de plaisir, de productivité, de ressourcement permettant à la personne de maintenir un bon état de santé et de bien être.). Il s'agit souvent, à ce moment-là, pour la personne de réorganiser sa vie et ses activités selon ses valeurs fondamentales.

Les ergothérapeutes accompagnent cette transition occupationnelle au travers de leur intervention, centrée sur les occupations.

L'ergothérapie dans le "bien vieillir" >



La santé et le bien-être sont intimement liés à la capacité d'une personne de participer aux occupations de la vie, ce qui contribue au "bien vieillir".

Schéma inspiré du Modèle du vieillissement réussi (Rowe & Kahn, 1998)

L'ergothérapie et les séniors

Son intervention >

L'action des ergothérapeutes a pour but de permettre une **participation autonome aux activités significatives et valorisantes, en maximisant les capacités de la personne**. Ceci permet de limiter le plus possible les états de dépendance.

L'ergothérapeute établit par un diagnostic **les freins et les leviers** au maintien ou à la mise en place d'occupations. Il prend en compte les **besoins** de la personne et/ou de l'aidant, sa **motivation**, son **environnement** humain et matériel.



La prévention

en amont des difficultés liées à l'âge, de la perte d'autonomie, des chutes, de souffrance psychologique, de l'épuisement de l'aidant



L'adaptation du logement

pour favoriser le maintien au domicile, dans un environnement adapté et sécurisé

L'ergothérapeute peut notamment intervenir dans

L'activité physique adaptée et la réhabilitation

en lien avec les habitudes de vie, la motivation de la personne et en tenant compte de ses habilités et des freins à l'activité

Les aides

techniques et technologiques pour s'adapter et permettre le maintien de l'autonomie, de la vie sociale, des occupations



Guide inspiré de la Contribution de l-ergothérapie dans la lutte contre la dépendance - ANFE